



**精英訓練資助/  
個別精英運動員資助計劃/  
體育訓練資助  
申請表格  
(2023 – 2024年度)**

閣下所填寫有關資料將會用作審批精英訓練資助/個別精英運動員資助計劃/體育訓練資助的基礎。填寫申請表時，請參閱精英訓練資助/個別精英運動員資助計劃/體育訓練資助申請指引及每項細則。申請表格及指引可在本院之網頁(www.hksi.org.hk)下載。

閣下提供的資料只作香港體育學院處理本申請之用；所提供的個人資料只限獲本機構授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡精英培訓行政部職員。

請於2022年11月25日或之前將填妥的表格交回香港沙田源禾路25號香港體育學院精英培訓行政部。如有2022年11月26日至12月31日取得之成績，可於2023年1月6日或之前申報。**逾期遞交或未填妥之申請表將不會被考慮。**

**甲部：由申請人填寫 (請用正楷填寫)**

- (一) 申請基金  精英訓練資助<sup>1</sup>  
 個別精英運動員資助計劃<sup>2</sup>  
 \*體育訓練資助<sup>3</sup>/體育訓練資助(隊際運動)

(二) 個人資料

運動項目：  全職訓練  非全職訓練

英文姓名：(姓氏) \_\_\_\_\_ (名字) \_\_\_\_\_  
(請按照香港身份證/護照填寫以上資料)

中文姓名： \_\_\_\_\_ 性別：\* 男 / 女 年齡： \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (年) 出生地點： \_\_\_\_\_

國籍： \_\_\_\_\_ 香港身份證號碼： \_\_\_\_\_

居港年期：自 \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (年)開始 職業： \_\_\_\_\_ (\*全職/兼職)

學校(如你現正在學)： \_\_\_\_\_  
(\*小學 / 中學 / 專上教育)

通訊地址： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

緊急聯絡人： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

隊別：香港代表 \*成人/精英/青少年隊 隊中擔任位置： \_\_\_\_\_  
(體育訓練資助 - 隊際運動申請者填寫)

\* 將不適用的刪去

- 備註：1. 精英訓練資助 適合「A級」精英項目及『個別精英運動員資助計劃』的精英運動員申請。  
2. 非「A級」精英體育及其項目為奧運會/亞運會項目，並符合撥款準則的精英運動員申請(運動員可獲精英訓練資助及訓練經費撥款)。  
3. 體育訓練資助 適合非「A級」精英項目及非『個別精英運動員資助計劃』的精英運動員申請。

(三) 在2022-2023年度接受的資助 (請在合適的格子內 “√” )

資助:  精英訓練資助  個別精英運動員資助計劃  體育訓練資助  沒有

級別: \* 精英甲+ / 精英甲 / 精英乙+ / 精英乙 / 精英丙 / 成年隊 / 青少年甲 / 青少年乙 / 青少年隊 / 中學生運動員甲 / 中學生運動員乙 / 中學生運動員隊

\* 精英甲 / 精英乙 / 精英丙 / 青少年甲 / 青少年乙 / 精英甲(隊) / 精英乙(隊) / 精英丙(隊) / 青少年甲(隊) / 青少年乙(隊)

\* 將不適用的刪去

(四) 成績紀錄

- ♣ 申請者需要提供在2021年1月至2022年12月\*期間參加之國際/本地舉行的大型賽事成績 (按照成績優劣之先後填寫)。
- \*如申請人是2022-2023年度接受資助的運動員(參照以上點(三))，只需填寫於2022年1月至12月期間參加的賽事成績(如有)。
- ♣ 2022年12月後的成績將撥入2024-2025年度之撥款申請。
- ♣ 必須附上有關之證明文件 (如大會成績報告、剪報等)。
- ♣ 如有需要，請另頁書寫。

(甲) 個人成績

| 日期<br>(日/月/年) | 比賽名稱 / 地點<br>(請提供中文及英文譯本，以便存檔) | 項目<br>(如100米、單打等)<br>(請提供中文及英文譯本，以便存檔) | 成績/名次<br>(請列明時間、績分、<br>距離 (米/公里)) | 參加<br>該項目人數 | 參加<br>該項目的<br>國家/地區數目 | 個人在<br>該項目的<br>最佳成績 |
|---------------|--------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|
|               |                                |                                        |                                   |             |                       |                     |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

(乙) 1. 隊際成績 (申請人為隊員之一)

| 日期<br>(日/月/年) | 比賽名稱/地點<br>(請提供中文及英文譯本，<br>以便存檔) | 項目<br>(如接力、雙打等)<br>(請提供中文及英文譯本，以便存檔) | 成績/名次<br>(請列明時間、績分、<br>距離(米/公里)) | 參加<br>該項目隊數 | 參加該項目的<br>國家/地區數目 | 其他<br>隊員姓名<br>(請提供中文及英文譯本，以<br>便存檔) |
|---------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------------|-------------------------------------|
|               |                                  |                                      |                                  |             |                   |                                     |

2. 在大型比賽中獲頒的個人獎項 (請參考隊際/團體項目的獲資助條件)

| 日期<br>(日/月/年) | 比賽名稱/地點<br>(請提供中文及英文譯本，以便存檔) | 獎項<br>(請提供中文及英文譯本，以便存檔) |
|---------------|------------------------------|-------------------------|
|               |                              |                         |

**(丙) 排名**

須附上亞洲/國際聯會正式公佈/認可之排名榜。

|      |      |      |
|------|------|------|
| 2021 | (亞洲) | (世界) |
| 2022 | (亞洲) | (世界) |

**(五) 2023-2024年度訓練計劃 (須獲教練同意)**

- ▲ 請說明地點、訓練總月數、每周次數、每次訓練時間等。

**(六) 2023-2024年度的比賽計劃 (須獲教練同意)**

- ▲ 請說明比賽名稱、項目、日期、地點、目標等。

**(七) 未來四年準備參加之大賽項目及預期成績 (須獲教練同意) (請提供中文及英文譯本)**

**(八) 聲明書**

本人證實上述及夾附之資料全屬確實無訛。本人明白在沒有合理原因下而在2023-2024年度內未能履行上述(五)及(六)項的計劃或違反本協議書內容，貴院可削減或停止資助，並可要求退回全部或部份已支付的款項。

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**乙部：由申請體育訓練資助(隊際運動)之體育總會填寫 (請用正楷填寫)**

(一) 運動員獲提名的原因

(二) 選拔獲提名運動員之準則

(三) 選拔程序

(四) 運動員的發展計劃

(五) 訓練計劃及/或資助項目之預算案 (請列出各項以港幣計算之支出及要求之撥款)

**丙部：家長/監護人同意書（適用於 18 歲以下申請人）**  
 （由家長/監護人填寫）

本人同意\_\_\_\_\_（姓名），接受\*精英訓練資助/個別精英運動員資助計劃/體育訓練資助 津貼，及\***同意/不同意**讓 \*他/她按照上述(四)及(五)項的計劃進行訓練及比賽。本人明白在沒有合理原因下而未能履行上述(四)及(五)項的計劃或違反本協議書內容，貴院可削減或停止資助，並可要求退回全部或部份已支付的款項。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

姓名（請用正楷）：\_\_\_\_\_ 與申請人關係：\_\_\_\_\_

地址（如與申請人地址不同）：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

**丁部：總教練/教練評估及推薦書**

教練姓名(英文)：(姓氏)\_\_\_\_\_ (名字)\_\_\_\_\_ (中文)：\_\_\_\_\_ (\*先生/女士/小姐)

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

教練資歷：\_\_\_\_\_

在體育總會的職位：\_\_\_\_\_

\* 將不適用的刪去

**請填寫以下 1 或 2 的部份：**

**1. 適用於新申請的運動員**

請在合適的格子內“√”上你對申請人的評語：

(5 – 表現超卓，4 – 表現優異，3 – 稱職，2 – 有待改進，1 – 未如理想)

| 評估範圍         | 評分 |   |   |   |   | 備註 |
|--------------|----|---|---|---|---|----|
|              | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 |    |
| 訓練及比賽的積極參與程度 |    |   |   |   |   |    |
| 發展潛質         |    |   |   |   |   |    |
| 穩定表現         |    |   |   |   |   |    |
| 對團體之貢獻       |    |   |   |   |   |    |

對申請人的意見(如有)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 2. 適用於現正受資助、並申請2023-2024年度資助的運動員

### 2.1 基本評估

| 評估範圍         | 評分 |   |   |   |   | 備註 |
|--------------|----|---|---|---|---|----|
|              | 5  | 4 | 3 | 2 | 1 |    |
| 對訓練的投入程度     |    |   |   |   |   |    |
| 追求卓越表現的決心    |    |   |   |   |   |    |
| 出席率及守時       |    |   |   |   |   |    |
| 對未來國際比賽成績之貢獻 |    |   |   |   |   |    |
| 發展潛質         |    |   |   |   |   |    |

### 2.2 專項體育項目評估

| 2022-2023 年度訓練目標<br>(例如:時間測試、專項技術提升、團體合作等) | 達成目標 | 未能達成目標 | 評語 |
|--------------------------------------------|------|--------|----|
|                                            |      |        |    |
|                                            |      |        |    |
|                                            |      |        |    |

| 2022-2023 年度比賽目標<br>(如沒有參加任何比賽，則不用填寫此欄) | 達成目標 | 未能達成目標 | 評語 |
|-----------------------------------------|------|--------|----|
|                                         |      |        |    |
|                                         |      |        |    |
|                                         |      |        |    |

| 2022-2023 年度其他目標<br>(例如: 體能、心理、營養、紀律及態度等) | 達成目標 | 未能達成目標 | 評語 |
|-------------------------------------------|------|--------|----|
|                                           |      |        |    |
|                                           |      |        |    |
|                                           |      |        |    |

| 2023-2024 年度需作出改善的項目 | 評語 |
|----------------------|----|
|                      |    |
|                      |    |
|                      |    |

2.3 對申請人的其他評估機制或元素(如適用)及整體意見:

---

---

---

2.4 本人滿意申請人在 2022-2023 年度的表現

是  否

2.5 申請人獲本人推薦於 2023-2024 年度繼續接受  
現時同等水平的直接財務資助

是  否

簽署 : \_\_\_\_\_

日期 : \_\_\_\_\_



## 戊部：體育總會確認書

(由申請人所屬體育總會一名委員：會長/主席/名譽秘書批核及簽署)

總會名稱：\_\_\_\_\_

負責人姓名(英文)：(姓氏)\_\_\_\_\_ (名字)\_\_\_\_\_ (中文)：\_\_\_\_\_ (\*先生/女士/小姐)

職位：\_\_\_\_\_

日間聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

1. 本人 \*確認/不確認 以上由總教練/教練填交的評估及意見。

2. 對申請人的意見及推薦：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. 本人證實以上資料均為確實無訛，並 \*確認/不確認 申請人之申請。

若不確認，請說明原因：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. 本人 \*確認/不確認 \_\_\_\_\_ (姓名) 為申請人之教練。

總會委員簽署：\_\_\_\_\_

姓名(英文)：(姓氏)\_\_\_\_\_ (名字)\_\_\_\_\_

(中文)：\_\_\_\_\_ (\*先生/女士/小姐)

在總會之職位：\_\_\_\_\_

電話號碼：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 總會印章：\_\_\_\_\_

\* 將不適用的刪去